

よって館☆天満 6月

高山市天満町5-1-12
 0577-62-8010
 月曜日～土曜日(日曜日休み)
 午前9時～午後5時

ちょっとお話をしに。
 散歩に出掛けた寄り道に。
 お友達を誘ってなど。
 どなたでもお気軽にお越し下さいね～

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
今月から毎週土曜日の午前中は。。 フリースペースになります！CDに合わせて健康体操しても良いですよ 気軽にお越し下さい～お待ちしております(*^▽^*)					・みつばち ひざ腰元気教室 pm1:30～3:30 趣味の時間	フリースペース 健康体操など pm1:30～3:30 趣味活動
3	4	5	6	7	8	9
おやすみ ・アイリス ・なごむ会 ・カーネーション	am10:00～12:00 おちゃべりサロン ・なおみサロン ・フラワー会	・ドロップスの会 ・おんぶの会 pm1:30～3:30 趣味の時間	・スマイル ・アイリスの会 ・ほがらかの会 ・天満の会	・みつばち ひざ腰元気教室 pm1:30～3:30 ラ・ティッシュ	フリースペース 健康体操など pm1:30～3:30 趣味活動	
10	11	12	13	14	15	16
おやすみ ・アイリス ・なごむ会 ・カーネーション	am10:00～12:00 おりがみ会 ・なおみサロン ・フラワー会	・ドロップスの会 ・おんぶの会 コミュニケーション マージャン	・スマイル ・アイリスの会 ・ほがらかの会 ・天満の会	・みつばち ひざ腰元気教室 pm1:30～3:30 「雀会」(民踊)	フリースペース 健康体操など pm1:30～3:30 趣味活動	
17	18	19	20	21	22	23
おやすみ ・アイリス ・なごむ会 ・カーネーション	am10:00～12:00 おちゃべりサロン ・なおみサロン ・フラワー会	・ドロップスの会 ・おんぶの会 pm1:30～3:30 趣味の時間	・スマイル ・アイリスの会 ・ほがらかの会 ・天満の会	・みつばち ひざ腰元気教室 pm1:30～3:30 趣味の時間	フリースペース 健康体操など pm1:30～3:30 趣味活動	
24	25	26	27	28	29	30
おやすみ ・アイリス ・なごむ会 ・カーネーション	am10:00～12:00 おちゃべりサロン ・なおみサロン ・フラワー会	・ドロップスの会 ・おんぶの会 コミュニケーション マージャン	・スマイル ・アイリスの会 ・ほがらかの会 ・天満の会	・みつばち ひざ腰元気教室 pm1:30～3:30 趣味の時間	フリースペース 健康体操など pm1:30～3:30 趣味活動	

～おりがみ会～
 6月12日(水) 午前10時から
 季節の折り紙
 菖蒲の花を折ります！
 凜として素敵です。花器を
 シンプルにすればお花が
 引き立ちますよ～☆。.*・

「趣味活動」
 毎週土曜日 午後1時30分～
 クラフトバッグ作りです～

「雀会」(民踊)
 毎月第3金曜日 午後1時30分～

※興味のある方は、1度見学に来てください。

「コミュニケーションマージャン」
 毎月第2, 4水曜日 午後1時30分～

「趣味の時間」 午後1時30分～
 手芸や折り紙など気軽に利用してください。

「おちゃべりサロン」
 第1, 3, 4火曜日 午前10時～

どなたでも参加できます。初心者でもOKで
 す！お気軽にお越しください。

※夜間・日曜日の貸館をやっています。お問い合わせは「よって館☆天満」まで！



o