

よって館☆天満 8月

高山市天満町5-1-12
0577-62-8010

午前9時～午後5時

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		ちよっとお話をしに.. 散歩に出かけた 寄り道し.. お友達を誘ってなど.. どなたでも!! お気軽にお越し下さいね!!	・ドロップスの会 ・おんぶの会 pm1:30~3:30 趣味の時間	・スマイル ・アイリスの会 ・ほがらかの会 ・天満の会	・みつばち ひざ腰元気教室 pm1:30~3:30 趣味の時間	フリースペース 健康体操など pm1:30~3:30 趣味活動
5	6	7	8	9	10	11
おやすみ	・アイリス ・なごむ会 ・カーネーション	am10:00~12:00 ・おりがみ会 ・なおみサロン ・フラワー会	・ドロップスの会 ・おんぶの会 pm1:30~3:30 コミュニケーション麻雀	・スマイル ・アイリスの会 ・ほがらかの会 ・天満の会	・みつばち ひざ腰元気教室 pm1:30~3:30 ラ・ティッシュ	フリースペース 健康体操など pm1:30~3:30 趣味活動
12	13	14	15	16	17	18
おやすみ	・アイリス ・なごむ会 ・カーネーション	am10:00~12:00 おちゃべりサロン ・なおみサロン ・フラワー会	お盆	・スマイル ・アイリスの会 ・ほがらかの会 ・天満の会	・みつばち ひざ腰元気教室 pm1:30~3:30 「雀会」(民踊)	フリースペース 健康体操など pm1:30~3:30 趣味活動
19	20	21	22	23	24	25
おやすみ	・アイリス ・なごむ会 ・カーネーション	am10:00~12:00 おちゃべりサロン ・なおみサロン ・フラワー会	・ドロップスの会 ・おんぶの会 pm1:30~3:30 コミュニケーション麻雀	・スマイル ・アイリスの会 ・ほがらかの会 ・天満の会	・みつばち ひざ腰元気教室 pm1:30~3:30 ラ・ティッシュ	フリースペース 健康体操など pm1:30~3:30 趣味活動
26	27	28	29	30	31	
おやすみ	・アイリス ・なごむ会 ・カーネーション	am10:00~12:00 おちゃべりサロン ・なおみサロン ・フラワー会	・ドロップスの会 ・おんぶの会 pm1:30~3:30 趣味の時間	・スマイル ・アイリスの会 ・ほがらかの会 ・天満の会	・みつばち ひざ腰元気教室 pm1:30~3:30 趣味の時間	フリースペース、趣味の時間 趣味活動 どなたでも 参加してくださいね

おりがみ会

日時:8月7日(水)
午前10時~12時まで

内容:玉むすび
細長い紙を組み合わせて
作ります!置いても、吊るしても
可愛く飾れますよ(*^v^*)

~おしらせ~

8月に入りました!これから夏本番です。
「熱中症」には十分気をつけて元気に過ごしましょう(^o^)

- ・体操に見える方は特に、水分補給のためお茶・スポーツ飲料などをご持参ください。
- ・体調が良くない時は無理をせず体を休めましょう。(出来るところだけやる、おしゃべりだけでも大丈夫!)

コミュニケーション麻雀

8月8日(水)
8月22日(水)
午後1時30分~3時30分
楽しすぎて2時間があつという間に過ぎてます~(*^v^*)

※夜間・日曜日の貸館をやっています。お問い合わせは「よって館☆天満」まで!