






# よって館☆宙(そら) 11月

高山市七日町1丁目清徳会宙交流館1階 ☎ 32-2411

開館日は火曜日から日曜日まで 月曜日休館

よって館 宙は オムツ交換、トイレ休憩、井戸端会議、おしゃべり など 気軽に立ち寄り 頂ける場所です

| 月   | 火   | 水   | 木  | 金  | 土  | 日   |   |
|---|---|---|--|--|--|---|---|
| <b>★フリースペースとは</b><br>お散歩の途中に、休憩に、<br>ちょっとお話し、したり<br>など、お気軽にご利用下さい |   |   | 1<br>10:00~<br>写 仏<br>フリースペース<br>健康体操など      | 2<br>9:30~11:30 健康体操<br>スマイル<br>13:30~ 健康体操<br>なでしこ高山<br>将棋サロン                                       | 3<br>文化の日<br> | 4<br>10:00~11:30<br>写 経<br>13:30~<br>おしゃべり手芸  | <b>★おりがみ★</b><br>土曜日<br>13:30~15:30<br>                                  |
|   |   |   | 5<br>休館日                                     | 6<br>9:30~健康体操<br>弥生会<br>13:30~健康体操<br>エーデルワイス   | 7<br>健康体操 美女会<br>※おさんぽ総和<br>健康体操<br>ひだっ娘<br>将棋サロン  | 8<br>10:00~<br>写 仏<br>13:15~<br>押し花教室         | 9<br>9:30~11:30 健康体操<br>スマイル<br>13:30~ 健康体操<br>なでしこ高山<br>将棋サロン  |
| 12<br>休館日   | 13<br>9:30~健康体操<br>弥生会<br>13:30~<br>エーデルワイス | 14<br>健康体操<br>美女会<br>健康体操<br>ひだっ娘<br>将棋サロン            | 15<br>10:00~<br>写 仏<br>フリースペース<br>健康体操など     | 16<br>9:30~11:30 健康体操<br>スマイル<br>13:30~ 健康体操<br>なでしこ高山<br>将棋サロン                                      | 17<br>10:00~健康体操<br>さくらんぼ<br>13:30~15:30<br>おりがみ   | 18<br>10:00~11:30<br>写 経<br>13:30~<br>おしゃべり手芸 | 日曜日 13:30~<br><b>★ おしゃべり 手 芸 ★</b><br>やりかけの手芸や<br>クラフトバッグ作り<br>などなど<br> |
| 19<br>休館日   | 20<br>9:30~健康体操<br>弥生会<br>13:30~<br>エーデルワイス | 21<br>健康体操 美女会<br>※おさんぽ総和<br>13:15~<br>押し花教室<br>将棋サロン | 22<br>10:00~<br>写 仏<br>13:30~<br>うたの会<br>ひばり | 23<br>勤労感謝の日<br> | 24<br>10:00~健康体操<br>さくらんぼ<br>13:30~15:30<br>おりがみ   | 25<br>10:00~11:30<br>写 経<br>13:30~<br>おしゃべり手芸 | 木曜日 10:00~<br><b>写 仏 は</b><br>仏さまの絵を<br>なぞって描き、色を付けたり気ままに♡”   |
| 26<br>休館日   | 27<br>9:30~健康体操<br>弥生会<br>13:30~<br>エーデルワイス | 28<br>健康体操<br>美女会<br>健康体操<br>ひだっ娘<br>将棋サロン            | 29<br>10:00~<br>写 仏<br>フリースペース<br>健康体操など     | 30<br>9:30~11:30 健康体操<br>スマイル<br>13:30~ 健康体操<br>なでしこ高山<br>将棋サロン                                      | <b>火曜日から日曜日まで<br/>いつでも<br/>お立ち寄り下さい</b>  |   | ♪うたの会 ひばり♪<br>11月は 22日 木曜日<br>童謡、唱歌、懐メロなど<br>大きな声で<br>ストレス発散!<br>      |

出 掛 け る 時 は、ペットボトルなどに 飲み物を 準備し、水分 補給 をしましょう♡”