

# よって館☆宙(そら) 8月

高山市七日町1丁目清徳会宙交流館1階 ☎ 32-2411

開館日は火曜日から日曜日まで 月曜日休館

よって館 宙は オムツ交換、トイレ休憩、井戸端会議おしゃべり など 気軽に立ち寄って 頂ける場所です

月	火	水	木	金	土	日	
		1 美女会 ※おさんぽ総和 ひだっ娘 将棋サロン	2 写仏 健康体操など	3 9:30~11:30健康体操 スマイル 13:30~健康体操 なでしこ高山 将棋サロン	4 健康体操 さくらんぼ 午後1:30~3:30 おりがみサークル	5 13:00~ 写経 宙納涼祭	★おりがみサークル★ 土曜日 午後1:30~3:30 
	6 休館日	7 9:30~健康体操 弥生会 13:30~健康体操 エーデルワイス	8 美女会 ※おさんぽ総和 ひだっ娘 将棋サロン	9 写仏 	10 9:30~11:30 スマイル 13:30~ なでしこ高山 将棋サロン	11 さくらんぼ 午後1:30~3:30 おりがみサークル	
13 休館日	14 9:30~ 弥生会 13:30~ エーデルワイス	15 お盆 	16 写仏 健康体操など	17 9:30~11:30 スマイル 午後1時30分~ なでしこ高山 将棋サロン	18 さくらんぼ 午後1:30~3:30 おりがみサークル	19 10時~11時30分 写経 午後1時30分~ おしゃべり手芸	日曜日、1時30分から ★おしゃべり手芸★ やりかけの手芸や ボタン付けでも何でも どうぞ 
20 休館日	21 9:30~ 弥生会 13:30~ エーデルワイス	22 美女会 ※おさんぽ総和 ひだっ娘 将棋サロン	23 写仏 	24 9:30~11:30 スマイル 午後1時30分~ なでしこ高山 将棋サロン	25 さくらんぼ 午後1:30~3:30 おりがみサークル	26 10時~11時30分 写経 午後1時30分~ おしゃべり手芸	木曜日、10時 写仏は 仏さまの絵を なぞって描き、色を付けたり。 詩の音読、気ままに♡”
27 休館日	28 9:30~ 弥生会 13:30~ エーデルワイス	29 美女会 将棋サロン	30 写仏 健康体操など	31 9:30~11:30 スマイル 午後1時30分~ なでしこ高山 将棋サロン	健康体操とは？ 高齢者健康教室(ひざ腰元気教室)を終了後、 一週間に一度、グループ・会を作り 健康体操をしながら、情報交換など 楽しんで集って見えます。 興味のある方は、いつでも見学に来てください。		

出掛ける時は、ペットボトルなどに飲み物を準備し、水分補給をしましょう♡”  
火曜日から日曜日まで いつでもどうぞ♡”