

よって館☆宙(そら)2月



高山市七日町1丁目清徳会宙交流館1階 ☎ 32-2411

開館日は火曜日から日曜日まで 月曜日休館

よって館 宙は オムツ交換、トイレ休憩、井戸端会議、おしゃべり など 気軽に立ち寄り頂ける場所です

月	火	水	木	金	土	日	
	フリースペースとは お散歩の途中に、休憩に、ちょっとお話し、したり お気軽にお立ち寄りください。			1 9:30~11:30 健康体操 スマイル 13:30~ 健康体操 なでしこ高山 将棋サロン	2 10:00~健康体操 さくらんぼ 13:30~15:30 おりがみ	3 10:00~11:30 写 経 13:30~ おしゃべり手芸	★おりがみ★ 13:30~15:30 ★土曜日 ★木曜日 14日、28日
4	5 健康体操 9:15~弥生会 10:30~そらいろ 13:30~健康体操 エーデルワイス	6 健康体操 美女会 ※おさんぽ総和 ひだっ娘 将棋サロン	7 10:00~ 写 仏 フリースペース 健康体操など	8 9:30~11:30 健康体操 スマイル 13:30~ 健康体操 なでしこ高山 将棋サロン	9 10:00~健康体操 さくらんぼ 13:30~15:30 おりがみ	10 10:00~11:30 写 経 13:30~ おしゃべり手芸	日曜日 10:00~11:30 ★ 写 経 ★ サインペン・筆ペンから 始めてみませんか♡”
11	12 健康体操 9:15~弥生会 10:30~そらいろ 13:30~健康体操 エーデルワイス	13 健康体操 美女会 健康体操 ひだっ娘 将棋サロン	14 10:00~ 写 仏 13:30~15:30 おりがみ(箱)	15 9:30~11:30 健康体操 スマイル 13:30~ 健康体操 なでしこ高山 将棋サロン	16 10:00~健康体操 さくらんぼ 13:30~15:30 おりがみ	17 10:00~11:30 写 経 13:30~ サークルE-girls	日曜日(3日、10日)13:30~ ★ おしゃべり 手芸 ★ 和服のリメイク クラフトバッグ などなど
18	19 健康体操 9:15~弥生会 10:30~そらいろ 13:30~健康体操 エーデルワイス	20 健康体操 美女会 ※おさんぽ総和 ひだっ娘 将棋サロン	21 10:00~ 写 仏 フリースペース 健康体操など	22 9:30~11:30 健康体操 スマイル 13:30~ 健康体操 なでしこ高山 将棋サロン	23 10:00~健康体操 さくらんぼ 13:30~15:30 おりがみ	24 10:00~11:30 写 経 13:30~ サークルE-girls	木曜日 10:00~ 写 仏 は 仏さまの絵を なぞって描き、色を付けたり気ままに♡”
25	26 健康体操 9:15~弥生会 10:30~そらいろ 13:30~健康体操 エーデルワイス	27 健康体操 美女会 健康体操 ひだっ娘 将棋サロン	28 10:00~ 写 仏 13:30~15:30 おりがみ(箱)	火曜日から日曜日まで いつでも お立ち寄りください!			♪うたの会 ひばり♪ 2月はお休みです

おでかけする 時 は、ペットボトルなどに 飲み物を 準備し、水分補給 をしましょう♡”