

わんぱく11月

平成30年11月1日

山王じどうセンター

高山市森下町1-401
TEL・FAX 36-2090

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
<p><11月のおでかけ隊>> 8日(木)... 国府(からだをつかって遊ぼう)</p> <p><お知らせ> 24(土)... 天満(Ⓟ)駐車場特定日(有料となります)</p>				<p>1 午前中 楽器であそぼう & 安全点検(Ⓟ)</p>	2	3
4	5	6	7	8	9	10
  <p>おやすみ</p>	おやすみ		<p>10:00 山王保育園合同 総合避難訓練 & きのこ汁の会 申し込んでください</p>			<p>10:30 小学生 地土或探検 (110番の家を 見つけよう)</p>
11	12	13	14	15	16	17
	おやすみ	<p>10:30 ママはおうちのセラピスト ハンドリフレ講座 松田順子氏 申し込んでください</p>	<p>10:30 母親クラブ主催 ホーセラーツ 伊藤千寿帆氏 クラブ員さん限定です。</p>			<p>10:30 小学生 4館合同 運動あそび 15:00 青カフェ 中高生ひろば</p>
18	19	20	21	22	23	24
	おやすみ		<p>11:10 ハッピー シアター</p>	<p>11:00 お茶を楽しむ会 りんごのホットケーキ をつくらう!! 申し込んでください</p>	おやすみ 勤労感謝の日	<p>13:30 高山市 社会福祉大会 市民文化会館 小ホール</p>
25	26	27	28	29	30	
	おやすみ		<p>11:20 お誕生会 10月11月生まれ のお友だち!! 21日までに 申し込んでね</p>	<p>10:30 クリスマス ハーバリウム 原のりこ氏 申し込んでください</p>	  	

第43回高山市社会福祉大会

夕年にわたり社会福祉の為に寄与された方々の表彰並びに講演会です

11月24日(土)
13:30~開演

高山市民文化会館
小ホール

講師 伊藤真波氏
(日本初義手の看護師)
北京・ロンドンパラリンピック
競泳日本代表

テーマ「あきらめない心」

ハンドリフレ講座

手の反射区、ヒートマサジのやり方を教えていただきます
リラックスタイムを過ごしましょう

講師 松田順子氏
(mizukagami)

クリスマス*ハーバリウム

ボトルに植物やドライフラワー等を入れて専用のオイルに浸します。クリスマスイメージして製作しましょう
お部屋のインテリアにピッタリです

講師 原のりこ氏
(空の色)

