

高山市成年後見支援センター
令和4年度 終活セミナー

自分と家族のために、
前向きな終活、遺言、これからの人生設計について、
終活のプロがわかりやすくお話しします。

定員各30名
参加無料
(申込制)

たかやま 終活セミナー

～元気なうちに！～

10月5日(水)、13日(木)、21日(金) 全3回※1回のみ参加も可

14時30分～16時(受付14時～)

会場:高山市図書館「^{かんしょうかん}煥章館」

1階生涯学習室
高山市馬場町2-115



5日
(水)

前向きに「終活」を考える日

「楽しい終活・楽しい人生設計って？」

最後の生活ではどんなことを考えておくと良いか、
また、楽しく終活するポイントをお伝えします。
講師に何でも聞いてください！

13日
(木)

「終活」を楽しく体験する日

「聞いて安心、体験して安心の老後！
もしバナカードって??」

より深い終活の話を聞き、体験学習で気軽に考えます。

21日
(金)

「終活ノート」を書く日

「ノートを書きやすくするコツを
伝えます。一緒に書きます！」

エンディングノート、終活ノートが
一人ではなかなか書き始められない、
どんなことを書けば良いかわからない。
そんな悩み解決します！
ノートをお持ちの方は
ご持参ください。

終活ノート
プレゼント!



Itoshiki(いとしき)代表
すみ かずひさ
住 和久さん

講師経歴

- ・「デイサービスセンター
ふるさとおふくろ苑」施設長
 - ・認定終活講師(終活カウンセラー)
 - ・相談診断士
 - ・基礎心理カウンセラー ほか
- 終活について幅広く、丁寧にお伝えします。

お電話での申込み先(お問い合わせ先)

TEL(0577)35-3359

高山市社会福祉協議会:高山市成年後見支援センター
(市役所1階福祉課内)高山市花岡町2-18

お申込書

※申込締め切り:各日程の10日前まで。定員30名、定員を超えた場合は抽選します。

①氏名 _____

②連絡先 _____

③参加希望日に☑をつけてください。

※1回でも3回でも可能です

10月5日(水) 13日(木) 21日(金)

FAX:(0577)35-3165

メール:seinenkoken@takayamashakyo.net

※ご記入いただきました個人情報本セミナーの運営のみに使用します。