

# ■こんにちは、ボランティアセンターです。■

## ボランティア活動の基本理念

### ★自発性・自主性

人から強制されたり、義務で活動するのではなく、自分からやろうと思える活動

### ★社会性・連帯性

だれもが幸せに暮らしていけるように、みんなで協力し支えあい、学びあう活動

### ★無償性

お金を求める活動ではなく、お金では得られない出会いや感動、喜びをわかちあう活動

### ★創造性

社会で何が求められているのかを考えながら、よりよい社会を自分たちの手で創る活動



### あなたにしかできないこと・・・

- ♪趣味や特技、技術や経験を生かすボランティアがあるかも！
- ♪資格がなくても、あなたの『好き』の気持ち、興味・関心がボランティアにつながります！

### 無理なくできる活動を！

- ♪活動時間に無理はありませんか？
- ♪場所は遠すぎませんか？
- ♪「ボランティアだから」と難しく考えていませんか？あなたにできる範囲で大丈夫！



## ■ボランティアセンターってどんなところ？■

- \*総合福祉センター内の  
掲示版・チラシコーナー
- \*高山市社協ホームページ
- \*高山市社協情報紙「福祉のまち」
- \*テレホンサービス  
(0577)-35-1133

### 情報の発信・受信

- \*ボランティアを始めるきっかけとなる講座（ボランティアとは、傾聴、手話等）
- \*活動をさらに充実できる講座  
など

### ボランティア講座

### 相談対応 ネットワークづくり

- \*ボランティアを始めたい方や  
ボランティア活動をお願いしたい方の  
相談、団体への紹介
- \*活動上の相談
- \*ボランティア個人や団体同士のつながりを深める支援
- \*ボランティア活動保険加入の対応

### 収集活動 福祉機器の貸出（体験・講座用）

- \*収集（ベルマーク、使用済切手 等）
- \*貸出（高齢者疑似体験セット、  
車椅子、点字器 等）

## ■ ボランティアの心得 ■

### ○ 無理せず、長く続く活動を

ボランティアは継続することが大切です。ささやかな活動でも、継続することで信頼が生まれます。活動にあたり、事故に遭わないための安全確認を行いましょう。あなたにできること、できないことをはっきりさせ、無理な時には断ることも大切です。

### ○ 約束を守る

お互いに気持ちよく活動をするために、活動日・時間・場所・内容などはじめに確認し、活動先との約束は必ず守りましょう。

### ○ プライバシーや秘密を守る

活動の中で知り得た情報や秘密は必ず守りましょう。

### ○ 「私が中心」ではありません

相手の話に耳を傾け意見を聞き、相手の気持ちを大切にしましょう。

ボランティア活動をはじめるあなたへ・・・

ボランティア活動保険にご加入ください！

ボランティア活動中のけがや賠償事故に対応した保険です。

(活動中にけがをした・させてしまった、誤って活動先のものを壊してしまった など)

掛金・補償内容についてはボランティアセンターにお問い合わせください。

## ■ お問い合わせ ■

「ボランティアをしてみたいけど難しそう。」  
「始めるためになにをしたらいいの？」  
「ボランティアさんにお手伝いしてほしいなあ」  
「知識を深めたり、スキルアップしたいなあ」



そんな時は・・・！！

＜高山市ボランティアセンター＞まで  
お気軽にご相談ください(\*^▽^\*)

高山市ボランティアセンター (高山市社会福祉協議会内)

〒506-0053 高山市昭和町 2-68-1

電話 (0577) 35-0294 (代)

高山市社会福祉協議会ホームページ

<http://www.takayamashakyo.net/>

